

<著者略歴>

OK 和男(オーケーカズオ)

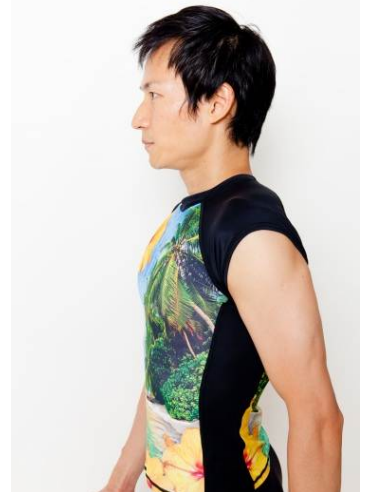
■生年月日：1969年9月11日

■身長/体重：180cm/62kg

■出身地：愛知県

■URL:(HP) <http://okkazu.com/>(ブログ) <http://ameblo.jp/okwalk/>

ヨネックス・オフィシャルアドバイザー



自らも腰椎ヘルニアによる車椅子宣告を手術無しに克服、78kg⇒58kg(-20kg減)のダイエット成功、体脂肪3%までコントロールした経験を持つ経験から、栄養学・スポーツ医学・生理学・心理学などをふまえて、正しい身体の使い方(身体に良い食べ方、寝方、姿勢、歩き方)を追求し、心と身体を元気に「夢」と「歩く」を結びつけるOKウォーク®を考案。「歩く喜びと心の健康」への意識向上を世界へ広げるべく、延べ約7,000本/70,000人以上への指導する傍ら、ミスユニバース、ミスチャイニーズコスモスビューティページェント、ミス・インターナショナル日本代表選出大会&世界大会、ブライダルファッションショー、東京ガールズコレクション等で、ボディデザインエクササイズ・ダイエット指導・ウォーキング・ポージングの指導・振り付け・エスコート等も担当。また、大手企業では社員とその家族の健康・印象向上セミナー講師や、メタボリックシンドローム対策・セラピスト・社員研修・顧客会員様感謝イベント・会社内サークル活動の講師を務め、PTA・各種学校法人・就職セミナー・芸能スクール・ヘアショー・ファッションショーでのウォーキング演出指導などで健康美に関する多岐に渡るセミナーをプロデュース。

一方で、日本肥満予防健康協会認定上級講師として肥満予防健康管理士及びその資格取得講座の講師養成も担当し、業界誌/エステティック新聞「ボディデザインエステ」欄に6年以上連載するなど、「歩く」という毎日の基本行動を見直す事から、健康な社会、元気な世界、美しい地球の未来へ貢献している。

文部科学大臣認定「公認スポーツプログラマー」/国際薬膳協議会理事/日本体力医学会正会員/
日本肥満予防健康協会認定上級講師/肥満予防健康管理士/全日本ノルディック・ウォーク連盟指導資格
GSA品川キャプテン



【活動実績】

■雑誌・新聞

週刊パーゴルフ/DIME/日経ビジネスアソシエ/くすりと化粧エステティック新聞/エステティックビジネス/フジサンケイビジネスアイ/朝日新聞夕刊朝日マリン/ブライダル産業新聞/健康ジャーナル

■TV

日本テレビ「ラジかるッ」(子供のメタボリック対策 細山貴嶺さんへ指導)/「ザワイド」(メタボリック4「ウォーキング編」)/フジテレビ「水10!」オリエンタルラジオ藤森さんへ東京ガールズコレクション出場へのウォーキング・ポージング指導・アクトオンTV「みるみるクビれる美脚ウォーキング」/フジテレビ「スーパーニュース〜美オトコ達の美の追求」美の伝道師ウォーキング界の貴公子/NHKこんにちは一都6県

■ラジオ

FMヨコハマ/Hawaii KZOO Radio/studio RIM

■WEB

ヤフービューティー/東京ウォーカープラスなど多数

【本件に関する取材・お問い合わせ先】

ソフトバンク クリエイティブ(株) 営業部 広報/宣伝担当

出井 貴完(いづい あつまさ) <bookspr@cr.softbank.co.jp>

〒106-0032 東京都港区六本木2-4-5 TEL:03-5549-1204 FAX:03-5549-1210

Twitter:@sbcrbooks Facebook:http://www.facebook.com/SBCrBooks